



INSTRUCȚIUNE

„APROBAT”

Șef catedră,
dr. hab. șt. med., prof. univ.

Iliia Catereniuc

05.09.2017

INSTRUCȚIUNE

**privind securitatea și sănătatea în muncă a studenților în timpul procesului didactic din
cadru Universității de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu"**

Nr.31

I. Cerințe generale pe care trebuie să le respecte studenții privind SSM

- 1.1. Să își desfășoare activitatea, în conformitate cu pregătirea și instruirea sa, precum și cu instrucțiunile primite din partea angajatului răspunzător de SSM, astfel încât să nu expună la pericol de accidentare atât propria persoană, cât și alte persoane care pot fi afectate de acțiunile sale în timpul procesului didactic.
- 1.2. Să utilizeze corect echipamentul individual de protecție, ustensilelor și preparatele anatomice care sunt acordate conform procesului didactic.
- 1.3. Să comunice imediat și să oprească activitatea la apariția unui pericol eminent de producere a unui eveniment care ar pune în pericol securitatea și sănătatea studenților și să comunice imediat profesorilor sau șefului de catedră.
- 1.4. Să aducă la cunoștința profesorului accidente suferite de studenți în procesul de studiu.
- 1.5. Să fie prezenți la orele practice și la cursuri în stare de sănătate și starea psihică corespunzătoare.
- 1.6. Să evite glumele, strigătele, țipetele și jocul de orice fel în timpul programului de studiu care pot pune în pericol securitatea și sănătatea studenților prin sustragerea atenției.
- 1.7. Să cunoască semnificația tuturor sistemelor de avertizare a marcajelor și inscripțiilor afișate pe pereții încăperilor, ambalaje, etc., precum și respectarea strictă a acestora.
- 1.8. Să folosească dispozitivele de protecție.
- 1.9. Nu se admite fumatul sau folosirea focului deschis în spațiile, locurile de muncă stabilite.

II. Cerințe de protecție a muncii până la începerea lucrului

- 2.1. Să îmbrace cu acuratețe echipamentul individual de lucru (halat alb);
- 2.2. Să se examineze locul de studiu și să se informeze despre toate neajunsurile îngrijitorii de încăperi sau profesorii.
- 2.3. Evitarea căilor de acces care sunt blocate, lunecoase sau murdare.
- 2.4. Folosirea manevrelor corecte în timpul deschiderii sau închiderii geamurilor. Se interzice sprijinul sau împingerea pe partea de sticlă a geamurilor.



INSTRUCȚIUNE

III. Cerințe de SSM în timpul lucrării practice

- 3.1. Vor utiliza materialul didactic doar sub supravegherea cadrului didactic, iar în timpul pauzelor vor aerisi sala de clasă pentru a păstra un microclimat corespunzător de lucru.
- 3.2. Nu vor folosi în joacă instrumentele puse la dispoziție.
- 3.3. Nu vor introduce obiecte în prizele electrice.
- 3.4. Vor avea grijă de mobilierul și mijloacele didactice din dotarea biroului.
- 3.5. Vor efectua lucrările practice în prezența cadrului didactic.
- 3.6. Vor păstra o atmosferă de lucru în timpul orelor, în liniște și cu seriozitate.
- 3.7. Manipularea sau deplasarea materialului cadaveric sub formă de fragmente se efectuează cu mare atenție ca să nu fie posibilă căderea sau distrugerea acestuia.
- 3.8. În timpul studierii formațiunilor anatomice la cadavru se va evita întinderea sau ruperea acestora. În dependență de țesut se utilizează diferite ustensile.
- 3.9. La apariția unor defecțiuni la instalații electrice și a celor de iluminat care lucrează sub tensiune, acestea se vor opri de la întrerupător și se va informa angajații responsabili.
- 3.10. Se interzice uzarea sau deteriorarea mobilierului atât din sălile de studii cât și din sala de demonstrații.
- 3.11. Nu se vor folosi ustensilele care prezintă diferite defecte, fisuri.
- 3.12. Orice deplasare dintr-o încăpere în alta se va efectua atent, cu fața înainte; deschiderea ușii se va executa lent pentru a nu accidenta vreo persoană aflată în încăperea alăturată sau în imediata apropiere a ei.
- 3.13. Circulația pe scări se va efectua respectându-se următoarele reguli:
 - 1) se va circula numai pe partea dreaptă;
 - 2) se va merge cu atenție; este interzis a se coborâ/urca treptele scării în grabă;
 - 3) pe timpul urcării/coborârii treptelor scării se va utiliza bara de sprijin/mâna curentă(unde este montată);
 - 4) nu se vor executa alte activități în timp ce se urcă sau coboară pe scări;
 - 5) urcarea/coborârea se va face treaptă cu treaptă, este interzis a se urca/coborâ două sau mai multe trepte deodată;
 - 6) vor fi îndepărtate de pe trepte toate obiectele care ar putea provoca împiedicarea;
 - 7) se va poziționa corect talpa încălțăminte pe scări; este interzis a se poziționa tocul încălțăminte pe marginea treptei, pentru evitarea dezechilibrării/rostogolirii corpului pe scară;
 - 8) este interzis a se manipula materiale prin purtare, pe timpul deplasării pe scări, dacă este împiedicată vizibilitatea;
 - 9) pe timpul urcării/coborârii treptelor trebuie folosită o încălțăminte corespunzătoare pentru a se evita orice sursă de accident.
- 3.14. Pe timpul deplasării se va privi în direcția de mers, iar atunci când se transportă pachete în brațe, acestea nu trebuie să împiedice vizibilitatea.
- 3.15. În timpul programului, trebuie folosită o încălțăminte corespunzătoare pentru a se evita orice sursă de accident.
- 3.16. Se va evita călcarea pe cabluri, pe porțiuni alunecoase și pe orice alte obiecte care ar putea provoca alunecări.



INSTRUCȚIUNE

3.17. Pentru evitarea curenților de aer produși de deschiderea ușilor și geamurilor se vor avea în vedere următoarele:

- 1) asigurarea ușilor și geamurilor deschise pe timpul activității de curățenie;
- 2) verificarea stării de etanșeitate a ușilor și a geamurilor;
- 3) se vor deschide numai acele geamuri și uși care asigură o aerisire corespunzătoare, fără a periclita sănătatea colegilor.

3.18. Nerespectarea regulilor mai sus menționate poate conduce la accidente nedorite, care vor fi sancționate conform prevederilor legale.

IV. Cerințe de protecție în situații de avarie

4.1. În situații de avarie obligatoriu se solicită ajutorul serviciilor respective, se informează profesorii și se participă la lichidarea consecințelor.

4.2. În caz de incendiu fiecare student preîntâmpină colegii despre pericol. Este obligatorie cunoașterea metodelor de acordare a primului ajutor medical. Se solicită ajutorul echipei de pompieri (Numărul de urgență 112).

4.3. La fel se va păstra calmul și nu se va intra în panică, dacă pentru salvarea altor persoane, trebuie să treceți prin încăperi incendiate, se va pune pe cap o pătură umedă sau orice altă îmbrăcăminte, în încăperile cuprinse de incendiu se vor deschide ușile cu prudență, deoarece aflarea rapidă de aer, provoacă creșterea rapidă a flăcărilor, prin încăperile cu fum dens deplasarea se va face târâș sau aplecat,

4.4. În cazul stingerii incendiului se vor folosi stingătoare dispuse în zonă, apă, nisip, pământ, învelitori, etc., dacă arde suprafața verticală, apa se aruncă de sus în jos, lichidele incendiate se sting prin acoperire cu nisip, pământ, cuverturi grele, instalațiile electrice se sting numai după întreruperea prealabilă a surselor de energie, în cazul spargerii unor geamuri se va acționa cu atenție pentru a nu se produce tăieturi ale mâinilor sau altor părți ale corpului.

4.5. În caz de electrocutare accidentatul imediat se eliberează de acțiunea curentului electric iar rețeaua se deconectează cu întrerupătorul. Accidentatul trebuie separat de părțile conductoare folosind echipament de protecție sau cu ajutorul materialelor ce nu conduc curentul electric.

V. Cerințe de securitate la terminarea lucrului

5.1. Se amenajează locul de lucru atât în sala de studii cât și cea de demonstrații.

5.2. Se anunță îngrijitorii de încăperi la sfârșitul utilizării pieselor anatomice și a cadavrului pentru a fi plasate la locul de păstrare.

5.3. Se curăță echipamentul individual de lucru de murdărie;

5.4. Se spală fața și mâinile cu apă caldă și săpun;

COORDONAT:

Inginer în securitatea și sănătatea în muncă

Ion Țurcan